

## Stafet – søndag 27.oktober 2019

Arrangør	Søllerød OK – på vegne af Østkredsen
Stævne og klassifikation	KUM stafet *** tre-stjernet stævne
Løbsområde	Ravneholm
Afstand fra indkvartering	Løberne kører med bus fra indkvartering til skoven Derfra er der ca 500 m til stævnepladsen
Stævneplads	Central plads i skoven
Kort	Ravneholm. 1:7.500. Ækvidistance 2.5 m. Tegnet 2010 baseret på orthofotos og laserkurver fra COWI samt tekniske kort fra Rudersdal og Lyngby-Taarbæk kommuner. Seneste rettelser 2019 og følger ISOM 2017.

Terrænbeskrivelse Åben skov. Slugterne ned mod Mølleåen er stærkt kuperede mens den nordlige del af skoven er svagt kuperet. Generelt god gennemløbelighed. Der vil være nogle hegn i terrænet og disse må **ikke** passeres (markeret med en rød linie ovenpå hegnet på kortet). Ved passage **skal** lågerne benyttes:



I indhegningerne kan der gå heste.

Klasser og baner Stafetten består af 5-mands hold, med minimum 2 piger på hvert hold.

Hver kreds stiller så mange hold som muligt indenfor de fastsatte aldersklasser. Kredsenes ledere sætter holdene og afleverer disse til Bo Konring senest lørdag kl.17

Tur	Sværhed	Aldersklasse	Længde	Poster		Tid fra publikums-passage til målgang
1	Svær	H16, H18, H20	4,6-4,7 km	19	Gaflet + Kortskift	Ca. 10 min
2.	Let	DH12	2,1 km	11	Ugaflet	Ca. 5 min
3.	Mellemsvær	DH14, DH16	3,5 km	16	Ugaflet	Ca. 7 min
4.	Let	DH12, DH14	2,6 km	12	Ugaflet	Ca. 5 min
5.	Svær	D16, D18, D20	4,4-4,5 km	18	Gaflet Kortvend	Ca. 10 min

Hvis det ikke er muligt at lave samtlige hold ud fra ovenstående, så benyttes en af nedenstående muligheder:

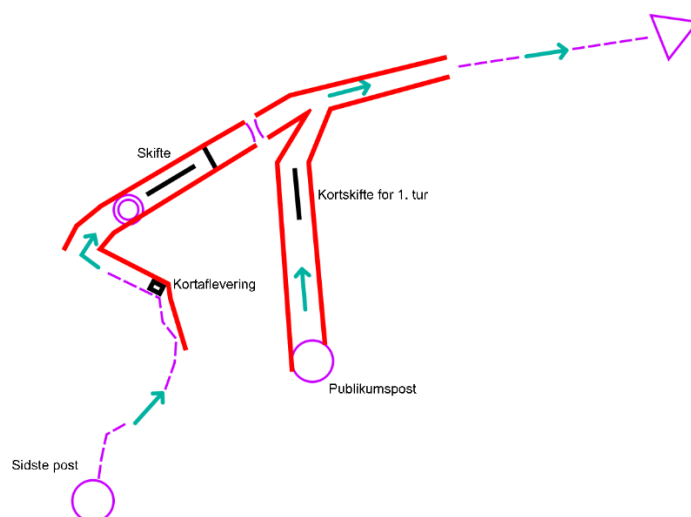
- Der laves hold på tværs af kredsene og med de løbere, som endnu ikke har et hold
- Det tillades at enkelte ture løbes af en leder for at fuldende holdet. (Det forventes at lederen i så fald ikke løber turen hurtigere end de ca. 10 hurtigste u-løbere på samme tur)

- c. Det tillades at enkelte ture løbes af en løber, der har løbet en tidligere tur på et andet hold. (Det forventes at løberen i så fald ikke løber turen hurtigere end ca. de 10 hurtigste u-løbere på samme tur)
- d. Dublering af enkelte ture hvor flere løbere sættes ind på en given tur på et allerede etableret hold: dvs. max én ekstra løber per tur - undtagen 3.tur hvor der kan sættes max. 2 ekstra løbere. Alle løberne på en given tur får et kort, når den forrige tur kommer ind, og den første løber i mål sender næste tur afsted. Dette kræver at hver løber har en SI-brik.

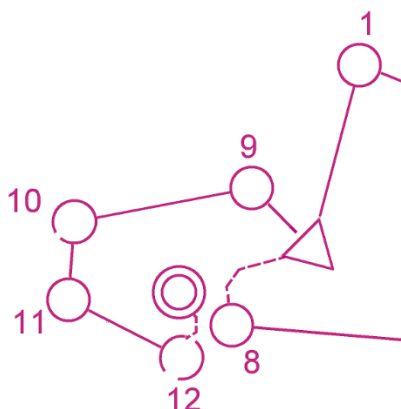
Vinder af stafetten er det kreds-hold der først gennemfører og hvor holdsammensætningen lever op til de fastsatte kriterier (klasse og banefordeling)

Kontrolsystem	Løbet anvender SI-brikker  Lejebrikker fra lørdagens løb skal også anvendes ved stafetten.  Løbere, som eventuelt skal løbe to ture, skal benytte en anden SI-brik til anden-turen.  Lejebrikker skal afleveres ved målgang efter stafetten. Ikke-afleverede leje-brikker koster 480 kr i erstatning
Brystnummer	Alle løbere bærer brystnummer. Ophænges ved start
Start	Første start kl 10:00 Afgang fra stævnecenter (Nærum Ungecenter, Biblioteksalléen 2) med bus kl. 8:45
Start-, skifte- og mål-procedure	Fællesstart på første tur.  Efter endt tur 1-4, afleverer løberen løbskortet og stempler derefter målposten, fortsætter videre til kortophæng og tager næste løber(e)s kort og giver det videre til næste løber. Dernæst går løberen videre til brikaflysning.  Der er publikumspassage på alle baner:

Der er publikumspassage på alle baner:



Ved publikumspassagen kommer man forbi startpunktet igen. Det er meget vigtigt at man er sikker på at man løber til den rigtige post efter startpunktet:



Banelæggerne gennemgår publikumspassagen og opløb med lederne og andre interesserede kl 9:40. Vi opfordrer lederne til at gå en tur med deres løbere og vise dem opløb og publikumspassage. Ville også være godt hvis lederne tager en snak med løberne om at løbe til den rigtige post efter publikumspassage.

På 1. turen vil der være kortskifte ved publikumspassagen. Der vil være en planke med nye kort.

5.turen har kort-vend.

5.turen (sidste tur) går direkte i mål og fortsætter til brikaflæsning.

Efterstart: Umiddelbart efter målgang af de 3 første hold – dog senest 2½ time efter første start. Tidspunkt bliver annonceret på stævnepladsen.

Max.tid	Sidste løber skal være i mål kl 13:30
Lederbaner	Lederne har mulighed for at deltage på stafet-hold for at fuldende holdet. Se 'klasser og baner'.
Væske	Vand og saft ved mål
Toiletter	På stævnepladsen
Omklædning	På stævnepladsen. Ingen bademulighed
Resultater	Elektronisk på stævnepladsen
Kiosk	Vi har en lille kiosk på stævnepladsen med salg af slik og andet sødt Frokost: madpakke som I selv smører om morgenen
Præmier	Til de 3 hurtigste hold
Stævneleder	Søllerød OK: <ul style="list-style-type: none"> <li>Jens A. Hansen, <a href="mailto:thranehansen.olueb@gmail.com">thranehansen.olueb@gmail.com</a>, 22754447</li> <li>Anne Skovbæk, <a href="mailto:a.skovbaek@gmail.com">a.skovbaek@gmail.com</a>, 22754377</li> </ul>
Stævnekontrollant	Ulla Place Petersen, Allerød OK
Banelægger	Mikkel Kaae-Nielsen og Rune Østergaard, Søllerød OK
Banekontrol	Søren Skaarup Larsen, OK Øst Birkerød
Dommer/jury	En repræsentant fra hver af de deltagende 3 kredse: <ul style="list-style-type: none"> <li>Øst: Heidi Holmberg, FIF Hillerød Orientering</li> <li>Nord: Peter Kilden Jensen, OK Pan</li> <li>Syd: Tobias Svarer, OK Esbjerg</li> </ul>