

Individuel – lørdag d. 26.oktober 2019

Arrangør	Søllerød OK – på vegne af Østkredsen																																																				
Stævne og klassifikation	KUM individuelt *** tre-stjernet stævne																																																				
Løbsområde	Jægersborg hegn																																																				
Afstand fra stævnecenter	Ca 1300 m fra stævnecenter (Nærum ungecenter, Biblioteksalléen 2, Nærum)																																																				
Stævneplads	Åben plads i skoven																																																				
Kort	Jægersborg hegn. 1:10.000. Ækvidistance 2.5 m. DOF kvalitetsmærke. IOF kortnorm (ISOM 2017) Nytegnet 2017 til DM Nat. Revideret i 2019 til nyeste kortnorm.																																																				
Terrænbeskrivelse	Klassisk sjællandsk blandingsskov med en del større grusveje men få mindre stier. Let kuperet med enkelte områder med moderat kupering. Skoven er let gennemløbelig med nogle diffuse og tættere områder. Der er en del hugninger i nogle områder og disse er oftest gode at løbe på.																																																				
Klasser og baner	Bemærk at D18/D20 og H18/H20 indgår som 11. afdeling af Løberen Junior League. D18/D20 og H18/H20 har kortvend.																																																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Sværhedsgrad</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>D12</td> <td>Let</td> <td>3,0 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>D14</td> <td>Mellemsvær</td> <td>3,3 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D16</td> <td>Svær</td> <td>4,5 km</td> <td>14</td> </tr> <tr> <td>D20B</td> <td>Mellemsvær</td> <td>3,3 km</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>D18</td> <td>Svær</td> <td>6,8 km</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>D20</td> <td>Svær</td> <td>6,8 km</td> <td>21</td> </tr> <tr> <td>H12</td> <td>Let</td> <td>3,7 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>H14</td> <td>Mellemsvær</td> <td>3,8 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>H16</td> <td>Svær</td> <td>5,8 km</td> <td>17</td> </tr> <tr> <td>H20B</td> <td>Mellemsvær</td> <td>3,8 km</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>H18</td> <td>Svær</td> <td>8,0 km</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>H20</td> <td>Svær</td> <td>8,0 km</td> <td>24</td> </tr> </tbody> </table>	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	D12	Let	3,0 km	12	D14	Mellemsvær	3,3 km	11	D16	Svær	4,5 km	14	D20B	Mellemsvær	3,3 km	11	D18	Svær	6,8 km	21	D20	Svær	6,8 km	21	H12	Let	3,7 km	15	H14	Mellemsvær	3,8 km	12	H16	Svær	5,8 km	17	H20B	Mellemsvær	3,8 km	12	H18	Svær	8,0 km	24	H20	Svær	8,0 km	24
Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster																																																		
D12	Let	3,0 km	12																																																		
D14	Mellemsvær	3,3 km	11																																																		
D16	Svær	4,5 km	14																																																		
D20B	Mellemsvær	3,3 km	11																																																		
D18	Svær	6,8 km	21																																																		
D20	Svær	6,8 km	21																																																		
H12	Let	3,7 km	15																																																		
H14	Mellemsvær	3,8 km	12																																																		
H16	Svær	5,8 km	17																																																		
H20B	Mellemsvær	3,8 km	12																																																		
H18	Svær	8,0 km	24																																																		
H20	Svær	8,0 km	24																																																		
Spurt konkurrence	Slutspurt fra sidste post til mål Vi skal finde den hurtigste dreng og den hurtigste pige ved KUM																																																				
Kontrolsystem	Løbet anvender SI-brikker Løbere, som tilmeldes uden brik-nummer, bliver tildelt en legebrik (koster 20 kr). Brikken udleveres ved fremkald ved start og beholdes til næste dag, hvor den benyttes af samme løber. Ikke-afleverede leje-brikker koster 480 kr i erstatning.																																																				
Brystnummer	Alle løbere bærer brystnummer. Ophænges ved start																																																				
Start og mål	Starten er på stævnepladsen Individuel start. Første start kl 10:00. Fremkald 4 min før start Der er løse postdefinitioner til løber som bærer postdefinitionsholder. (Postdefinitioner er også trykt på kortet) Kortet bliver inddraget ved målgang indtil sidste løber er startet																																																				
Max.tid	2 timer																																																				

Lederbaner	<p>Lederløb med fælles start ca. 30 minutter efter sidste start (bliver annonceret på stævnepladsen).</p> <p>Banelængde 4,6 km eller 6,0 km. Der vil være flere passager af stævnepladsen så løberne kan heppe på deres ledere. Hvilken kreds har den hurtigste leder?</p> <p>Tilmelding til lederløb på email til mkaanielsen@gmail.com</p> <p>Lederne har også mulighed for at deltage i put&run løb (annonceret særskilt på o-service)</p>
Væske	Vand og saft ved mål
Toiletter	På stævnepladsen
Omklædning	På stævnecenteret/indkvartering eller i telte på stævnepladsen
Bad	På stævnecenteret/indkvartering
Resultater	Elektronisk på stævnepladsen
Kiosk	Vi har en lille kiosk på stævnepladsen med salg af slik og andet sødt Desuden er der frugt og knækbrød (gratis). Frokost er tilbage på stævnecenteret.
Point-beregning	<p>a. Der løbes alle mod alle på hver bane. (Der regnes ikke i matcher). Dvs at det er den samlede placering på banen, som udløser point</p> <p>b. Point til gennemførte efter følgende model:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nr. 1: 15 point • Nr. 2: 12 point • Nr. 3: 10 point • Derefter 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 point <p>c. Max. 4 løbere fra hver kreds kan tælle point på hver bane</p> <p>d. 2 tællende løbere med samme tid får hver halvdelen af de samlede point for deres og den efterfølgende placering. (Eksempel: delt førsteplads $(15+12)/2=13,5$ point til hver)</p> <p>e. Der uddeles max. 82 point per bane (mindre hvis ikke alle kredse har 4 gennemførende løbere). Én kreds kan max få 46 point per bane</p> <p>f. Banerne H/D20B er undtaget fra ovenstående. Til disse bliver der uddelt 1 point til hver gennemførende løber – dog max. til 4 løbere per kreds per bane</p>
Den kreds der samlet opnår flest point, vinder årets KUM.	
Præmier	<p>Overrækkes ved KUM festen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Til de 3 hurtigste i hver klasse • Til den hurtigste dreng og den hurtigst pige på slutspurten • KUM præmie til den bedste kreds • Løberen Junior League
Stævneleder	<p>Søllerød OK:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jens A. Hansen, thranehansen.oloeb@gmail.com, 22754447 • Anne Skovbæk, a.skovbaek@gmail.com, 22754377
Stævnekontrollant	Ulla Place Petersen, Allerød OK
Banelægger	Mikkel Kaae-Nielsen og Rune Østergaard, Søllerød OK
Banekontrol	Søren Skaarup Larsen, OK Øst Birkerød
Dommer/jury	<p>En repræsentant fra hver af de deltagende 3 kredse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Øst: Heidi Holmberg, FIF Hillerød Orientering • Nord: Peter Kilden Jensen, OK Pan • Syd: Tobias Svarer, OK Esbjerg