

KUM Information til Ledere

Herunder finder du information om KUM. For jer, der har været med flere gange, vil noget af det være selvfølgeligheder. For jer, der er nye, er det meget rart at vide lidt om KUM generelt. (Læs også gerne "KUM information til forældre". Desuden vil tilmeldte ledere modtage mere information via mail inden KUM.)

Hvad betyder KUM?

Kreds Ungdoms Match

Hvad er KUM?

KUM er en orienteringsweekend med to orienteringsløb - et individuelt løb om lørdagen og en stafet om søndagen - og en masse samvær med gode o-venner fra hele Danmark.

KUM er en tradition og det går på skift mellem de tre kredse (Nord, Syd og Øst) at arrangere KUM. I år arrangerer Øst-kredsen KUM, og her er det Søllerød Orienteringsklubs, som er arrangør. KUM finder sted i weekenden 25.-27.oktober 2019 (og hvor vi skifter til vintertid).

Hvem kan deltage?

KUM er for ungdomsløbere fra hele Danmark. Man skal fylde mindst 11 år og højst 20 år i den indeværende sæson.

Der er dog lidt flere kriterier end alder der gør sig gældende, man skal også:

- Have deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Kunne gennemføre A-baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

Generelt skal man kunne klare to overnatninger et fremmed sted, selv kunne holde styr på sine ting og være indstillet på at følge de regler og det program der er til KUM. Så bliver det meget sjovere både for deltagere og ledere!

Tidligere skulle man udtages til KUM. Det er ikke tilfældet mere. Nu kan alle tilmelde sig, hvis man overholder ovenstående få kriterier.

Bemærk at arrangementet kun er åbent for tilmeldte løbere, og at man som udgangspunkt deltager i hele arrangementet.

Det er kredsens ledere der er ansvarlige for deres egne løbere. Det betyder, at hver kreds skal stille med ledere nok, således at alle kan deltage på betryggende vis, både mht. løbene, de sociale aktiviteter og ikke mindst festen lørdag aften.

Vi opfordrer kraftig til, at deltagelseskriterierne overholdes – det er ikke så sjovt at deltage, hvis man ikke kan løbe sin bane eller hvis man er yngre end alle andre!

Hvor foregår det?

I 2019 foregår KUM i området omkring Nærum lidt nord for København.

Vi har stævnecenter (mad, fest og sociale aktiviteter) på Nærum ungecenter og overnatning på Nærum skole. Der er 650 m mellem de to steder.

O-løb om lørdagen er i Jægersborg hegn og vi går derhen. Om søndagen er o-løbet i Ravneholm og vi har bustransport.

Vi arrangerer fælles bustransport til/fra KUM for deltagere fra Nord- og Syd-kredsen (og for Øst-deltagere som bor i Nord-/Syd, f.eks. på efterskole). Hvis der er plads i busserne, så arrangerer vi også opsamling i nærheden af motorvejen på Sjælland fra Korsør til Nærum.

Bemærk at KUM2019 (og fremover) er alkohol- og røgfrit.

(Overtrædelse kan medføre udelukkelse fra resten af KUM mm samt mulig hjemrejse for egen regning efter orientering til deltagerens forældre).

Hvor skal vi være?

Alle KUM deltagere får et armbånd til brug for adgangskontrol på Nærum skole og Nærum Ungecenter. Vi snitzler mellem de to steder. Når det er mørkt så skal de yngste (specielt de 11-12 årige) følges med en leder.

Vi overnatter i Nærum skole's gymnastiksale, på gulvet. Overnatningen foregår opdelt efter løbsklasse – og vi sørger også for opdeling af drenge og piger:

- 11-12 årige + ledere
- 13-16 årige
- 17-20 årige

Overnatningsplanen skal overholdes dels af hensyn til beredskabets (brandvagtens) anvisninger, men også fordi det fungerer bedst med samme alder sammen og det giver gode muligheder for nye venskaber på tværs af kredsene.

Mad, KUM fest og sociale aktiviteter foregår på Nærum ungecenter (som til daglig er ungdomsklub).

Vi har bad både på Nærum skole og på Nærum ungecenter.

Hvad koster det?

Det koster 400kr pr. løber / deltager, det dækker løbsafgifter, mad, transport og ophold hele weekenden. Bemærk dog at deltagerne fra Øst skal transportere sig til Nærum fredag og hjem igen søndag. Som leder er det GRATIS at deltage i KUM.

Alle deltagere får en KUM t-shirt af deres kreds.

Hvad er programmet?

Fredag:

Ankomst

Social aktivitet, hygge og godnat

Leder-møde

Lørdag:

Individuel løb

Social aktivitet om eftermiddagen

Ledere har mulighed for at deltage i put&run løb

Leder-møde

Lederne sætter stafet-hold

Gallafest med spas, løjer og overraskelser

Søndag:

Traditionen tro er der 5 mands stafet og det plejer at være ret sjovt

Kort leder-møde / evaluering

Hjemtur

Hvem er med som leder og hvad forventes af mig?

De 3 kredse skal deltage med ledere – således at alle kan deltage på betryggende vis. Ud over at være ledere, deltager lederne også i afvikling af arrangementet. Derfor vil der være flere ledere, som de aktive kender fra U1 og U2 kurser, samt fra diverse stævnepladser.

Som ledere er der en række opgaver, som i skal tage jer af bl.a:

- Sørge for vi får deltagere og deres bagage med busserne til/fra KUM
- Holde øje med løbere fra jeres egen kreds og hjælpe dem hvis der er behov
- Følges med løbere mellem Nærum ungedancer og Nærum skole (specielt de yngste når det er mørkt)
- Hjælpe til ved KUM-festen og ved alle de andre aktiviteter
- Have fokus på at KUM bliver alkohol- og røgfrit
- Deltage i ledermøder
- Være rollemodeller ☑

Øvrige opgaver fordeler vi i fællesskab på ledermøderne

Ledere, som også selv vil løbe et o-løb, kan deltage i put&run løb i Jægersborg hegn lørdag eftermiddag (mens løberne har sociale aktiviteter)

KUM festen – hvordan foregår det?

Vi holder gallafest med spisning og underholdning. Efter middagen er der diskotek og andre sjove aktiviteter. Vi prøver at ramme aktiviteter til unge og ældre unge under hele festen.

Festen slutter kl. 1.00, men det vil være muligt at gå i seng tidligere!

Der vil være en bar til festen hvor man kan købe sodavand, festlige alkoholfrie drinks, popcorn og slush-ice.

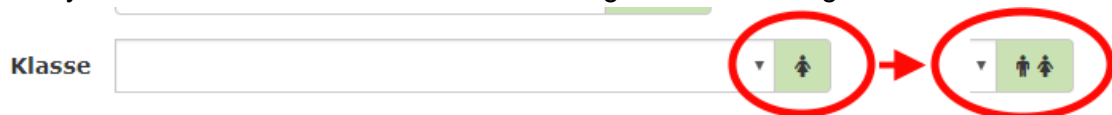
Festen er en lukket fest og der er ganske enkle regler: vi lukker dørene ind til festen kl.19. Festen må ikke forlades (andet end for at gå i seng) og de yngste deltagere skal følges med en leder. INGEN alkohol og røg.

Lederne skal være til stede under hele KUM. Vi forventer, at alle ledere er med til at opretholde en nultolerance i forhold til overtrædelse af ovenstående regler!

Tilmelding

Foregår i O-service ligesom til andre o-løb – senest d. 10. oktober og her skal du også tilmelde dig som leder, ellers kan du ikke få flere oplysninger tilsendt, eller en plads i bussen for slet ikke at tale om mad til festen, så skynd dig at melde dig til.

NB: Hvis du ikke kan se klassen "Leder" ved tilmelding i o-service, så tryk på knappen med kønssymbolet, som vist herunder. Nu skulle du gerne kunne vælge klassen "Leder".



Jeg har flere spørgsmål?

Lederne vil evt. modtage flere informationer inden weekenden, direkte via mail, hvis der derudover er spørgsmål kontakt os endelig.

Mange O-hilsner fra Søllerød Orienteringsklub,
Jens A. Hansen (2275 4447, thranehansen.oloeb@gmail.com)
Anne Skovbæk (2275 4377, a.skovbaek@gmail.com)