

# KUM Information til Forældre

## Hvad betyder KUM?

Kreds Ungdoms Match

## Hvad er KUM?

KUM er en orienteringsweekend med to orienteringsløb - et individuelt løb om lørdagen og en stafet om søndagen - og en masse samvær med gode o-venner fra hele Danmark.

KUM er en tradition og det går på skift mellem de tre kredse (Nord, Syd og Øst) at arrangere KUM. I år arrangerer Øst-kredsen KUM, og her er det Søllerød Orienteringsklubs, som er arrangør. KUM finder sted i weekenden 25.-27.oktober 2019 (og hvor vi skifter til vintertid).

## Hvem kan deltage?

KUM er for ungdomsløbere fra hele Danmark. Man skal fylde mindst 11 år og højst 20 år i den indeværende sæson.

Der er dog lidt flere kriterier end alder der gør sig gældende, man skal også:

- Have deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Kunne gennemføre A-baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

Generelt skal man kunne klare to overnatninger et fremmed sted, selv kunne holde styr på sine ting og være indstillet på at følge de regler og det program der er til KUM. Så bliver det meget sjovere både for deltagere og ledere!

Tidligere skulle man udtages til KUM. Det er ikke tilfældet mere. Nu kan alle tilmelde sig, hvis man overholder ovenstående få kriterier.

Bemærk at arrangementet kun er åbent for tilmeldte løbere, og at man som udgangspunkt deltager i hele arrangementet.

## Hvor foregår det?

I 2019 foregår KUM i området omkring Nærum lidt nord for København.

Vi har stævnecenter (mad, fest og sociale aktiviteter) på Nærum ungecenter og overnatning på Nærum skole. Der er 650 m mellem de to steder.

Alle KUM deltagere får et armbånd til brug for adgangskontrol på Nærum skole og Nærum Ungecenter. Vi snitzler mellem de to steder. Når det er mørkt så skal de yngste (specielt de 11-12 årige) følges med en leder.

O-løb om lørdagen er i Jægersborg hegn og vi går derhen. Om søndagen er o-løbet i Ravneholm og vi har bustransport.

Vi arrangerer fælles bustransport til/fra KUM for deltagere fra Nord- og Syd-kredsen (og for Øst-deltagere som bor i Nord-/Syd, f.eks. på efterskole). Hvis der er plads i busserne, så arrangerer vi også opsamling i nærheden af motorvejen på Sjælland fra Korsør til Nærum.

*Bemærk at KUM2019 (og fremover) er alkohol- og røgfrit.*

(Overtrædelse kan medføre udelukkelse fra resten af KUM mm samt mulig hjemrejse for egen regning efter orientering til deltagerens forældre).

## Hvad koster det?

Det koster 400kr pr. løber / deltager, det dækker løbsafgifter, mad, transport og ophold hele weekenden. Bemærk dog at deltagerne fra Øst skal transportere sig til Nærum fredag og hjem igen søndag.

## Hvad er programmet?

### Fredag:

Ankomst

Social aktivitet, hygge og godnat

### Lørdag:

Individuel løb

Social aktivitet om eftermiddagen

Gallafest med spas, løjer og overraskelser

### Søndag:

Traditionen tro er der 5 mands stafet og det plejer at være ret sjovt

Hjemtur

## Hvem er med som leder?

De 3 kredse skal deltage med ledere – således at alle kan deltage på betryggende vis. Ud over at være ledere, deltager lederne også i afvikling af arrangementet. Derfor vil der være flere ledere, som de aktive kender fra U1 og U2 kurser, samt fra diverse stævnepladser.

## KUM festen – hvordan foregår det?

Vi arrangerer en gallafest med spisning og underholdning. Efter middagen er der diskotek og andre sjove aktiviteter. Vi prøver at ramme aktiviteter til unge og ældre unge under hele festen. Festen slutter kl. 1.00, men det vil være muligt at gå i seng tidligere!

Der vil være en bar til festen hvor man kan købe sodavand, festlige alkoholfrie drinks, popcorn og slush-ice.

Festen er en lukket fest og der er ganske enkle regler: vi lukker dørene ind til festen kl.19. Festen må ikke forlades (andet end for at gå i seng) og de yngste deltagere skal følges med en leder. INGEN alkohol og røg.

Der vil være voksne tilstede ved hele festen og nultolerance i forhold til overtrædelse af ovenstående regler!

## Hvad skal medbringes?

Løbetøj/sko til 2 løb  
Komпас og SI-brik (hvis du har SI-brik)  
Varmt tøj når vi er på stævnepladsen  
Sovepose og liggeunderlag  
Håndklæde og toiletsager  
Skiftetøj  
Festtøj  
Lidt penge til baren og kiosken (på stævnepladsen)  
Navn/klub på al bagage  
Højt humør

## Tilmelding

Foregår i O-service ligesom til andre o-løb – senest d. 10. Oktober.

## Jeg har flere spørgsmål?

Kontakt stævneledelse – se nedenfor – eller spørg en af kredsens egne ledere, som skal med.

Mange O-hilsner fra Søllerød Orienteringsklub  
Jens A. Hansen (2275 4447, [thranehansen.oloeb@gmail.com](mailto:thranehansen.oloeb@gmail.com))  
Anne Skovbæk (2275 4377, [a.skovbaek@gmail.com](mailto:a.skovbaek@gmail.com))