

## Indbydelse – Put&Run orienteringsløb i Jægersborg Hegn

### Søllerød OK indbyder til Put&Run løb 26. oktober 2019:

Dato	Lørdag 26. oktober 2019	
Tidspunkt	Kl 14:00-15:00	
Hvem kan deltage	Alle. Ungdomsløbere forventes at deltage i KUM stævnet samme weekend.	
Pris	75 kr per løber / 85 kr på dagen. Betales klubvis til Søllerød OK.	
Tilmelding	Senest 18.oktober 2019 via o-service, også tilmelding på dagen,hvor der sælges et begrænset antal baner	
Arrangør	Søllerød OK	
Stævne og klassifikation	C-stævne **	
Løbsområde	Jægersborg hegn	
Parkering	Offentlige parkeringspladser på Svenskevej og ved Hjortekær.	
Afstand fra parkering til stævneplads	Afstanden mellem stævneplads og parkering er fra 200m-1500 m: Der vil blive snitzlet mellem stævneplads og parkering.	
Stævneplads	Rådvad Naturskole, Rådvad 50, 2800 Lyngby	
Kort	Jægersborg hegn. 1:10.000. Ækvidistance 2.5 m. DOF-kvalitetsmærke. IOF kortnorm (ISOM 2017) Tegnet 2017 (Gedeminas Trimakas GT-maps) med seneste rettelser 2019	
Terrænbeskrivelse	Let kuperet terræn – overvejende løvskov. Både områder med god gennemløbelighed og områder med tæt skov. En del hugninger og diffuse områder.	
Baner og svæhedsgrader	<b>Baner</b>	<b>Svæhedsgrad</b>
	4 km	Svær
	6 km	Svær
	8 km	Svær
	Der er kun svære banerne (Butterflies).	
Kontrolsystem	Løbet anvender SI-brikker. Si-brikker kan lejes for 10 kr/stk. Aflæsning af brikker sker på stævenpladsen.	
Start	Put & Rune start. Første start kl 14:00 Fremkald 4 min før start Start interval et minut  Postdefinitioner er trykt på kortet, der udleveres ikke løse postbeskrivelser.	
Max.tid	2 timer, bemærk poster samles ind fra kl.17:00	

Børnebane/ Børneparkering	Findes ikke
Væske	Vand og saft på stævnepladsen
Toiletter	På stævnepladsen
Omklædning	På stævnepladsen. Ingen bademulighed
Bad	Øresund
Resultater	Elektronisk på stævnepladsen
Kiosk	Ingen
Stævneleder	Søllerød OK: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Susanne Thrane, <a href="mailto:susannethrane.oloeb@gmail.com">susannethrane.oloeb@gmail.com</a>, 28778075</li> </ul>
Stævnekontrollant	Jens Aaris Thisted, Søllerød OK
Banelægger	Gert Bøgevig, Søllerød OK
Banekontrol	Kommer senere
Dommer/jury	Niels Bentzon, Søllerød OK